



50 Raisons de se joindre au Club Toastmasters Rive-Sud

VOUS DÉVELOPPEREZ:

1. des habiletés en communication
2. des habiletés d'écoute
3. des habiletés de leadership
4. des techniques d'évaluation

VOUS RECEVREZ:

5. un accès à la plateforme web d'autoformation
6. de l'aide de mentors
7. une évaluation constructive pour chaque discours
8. de la reconnaissance

VOUS VOUS ENTRAÎNEREZ:

9. à présenter des discours préparés
10. à répondre au pied levé
11. à évaluer
12. à raconter des blagues
13. à présenter des orateurs
14. à offrir des toasts
15. à présider et gérer des réunions

VOUS AUREZ L'OCCASION DE:

16. raconter des histoires
17. partager votre vision
18. rencontrer des gens intéressants
19. vous faire des amis
20. compléter des projets reliés à vos intérêts et à vos besoins de carrière
21. discuter des événements d'actualité
22. explorer des sujets de controverse
23. participer à des concours
24. pratiquer de nouveaux rôles
25. faire du réseautage
26. écouter des orateurs de choix
27. travailler en équipe
28. devenir un mentor
29. apprendre les procédures protocolaires

VOTRE CARRIÈRE EN BÉNÉFICIERA, PARCE QUE:

30. vous aurez une plus grande confiance en vous
31. vous améliorerez vos communications avec vos collègues et gestionnaires
32. vous accepterez plus objectivement les critiques
33. vous acquerrez de nouvelles habiletés en gestion
34. vous augmenterez l'efficacité des messages transmis
35. vous apprendrez à motiver les autres
36. vous apprendrez à déléguer
37. vous apprendrez à établir et rencontrer des objectifs

PERSONNELLEMENT, VOUS:

38. accroîtrez votre estime personnelle
39. améliorerez votre vocabulaire
40. améliorerez votre grammaire
41. étendrez vos connaissances
42. améliorerez votre communication votre famille et vos amis
43. développerez le courage de prendre des risques
44. apprendrez à vaincre vos peurs
45. agrandirez votre zone de confort
46. apprendrez des techniques pour faire face aux défis

FINALEMENT, VOUS:

47. serez diverti
48. améliorerez vos habiletés à socialiser
49. apprendrez à rire
50. vous vous amuserez !!!