

## 12. Capsule humoristique

### Généralités

L'objectif de la capsule humoristique est de :

1. Fournir à l'auditoire un moment de détente. Pour ce faire, le responsable de la capsule humoristique choisira une histoire, une citation ou un texte humoristique de bon goût, c'est-à-dire qu'il devra s'abstenir de tenir des propos sexistes, de traiter de sexualité, de racisme, de religion, ou de sujet à controverse.
2. Permettre au responsable de la capsule humoristique de développer une habileté à trouver une pensée qui fera rire ou sourire.

### Déroulement

1. Se lever et partager sa capsule humoristique avec les autres membres de l'assemblée ;
2. Utiliser le ton pertinent et adopter la posture la mieux appropriée à la blague afin d'en ajouter l'effet comique. **Limiter sa pensée humoristique à une minute.**
3. Finir sa prestation en disant « Monsieur ou Madame l'animatrice » et se rasseoir.